

## ¿Cómo nos cuidamos?

- **Conociendo** mejor nuestro cuerpo.
- **Decidiendo** con responsabilidad el inicio de las relaciones sexuales.
- **Aprendiendo** sobre métodos anticonceptivos y de regulación de la fecundidad.
- **Respetando** la intimidad propia y ajena, evitando las presiones.

El preservativo es el único método que, además de un embarazo no deseado, previene las infecciones de transmisión sexual como el VIH/sida.

### Uso del preservativo

1



Controlá la fecha de vencimiento. Abrilo con cuidado para no romper el contenido. No uses los dientes. No lo guardes en bolsillos ajustados, ya que el calor lo arruina.

2



Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.

3



Desenrollalo totalmente hasta la base.

4



Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.

5



Hacele un nudito, envuelvo con papel y tiralo a la basura.

### Otros métodos anticonceptivos



PRESERVATIVO FEMENINO



DIU



PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS



DIAFRAGMA

Acercate a un Centro de Salud

Podés consultar tus dudas relacionadas con tu salud sexual y reproductiva llamando a

**0800-222-3444**

Sobre información y recursos vinculados con VIH/sida, podés consultar a

**prevencion-vih@msal.gov.ar**

Una línea gratuita para informarte sobre ITS y VIH/sida

**0800-3333-444**

Para investigar...

- ¿Qué es el VIH/sida? / ¿Cuál es la diferencia entre VIH y sida?
- ¿Cómo se transmite el VIH? / ¿Cómo NO se transmite el VIH?
- ¿Qué derechos tienen las personas que viven con VIH/sida según la ley 23.798?